

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «30» 08.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Грузенская СОШ
М.В.Ляхова
Приказ № 59 от 31.08.2021г

Режим занятий учащихся МБОУ Грузенская СОШ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Грузенская средняя общеобразовательная школа (далее образовательное учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- СП2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, Минпросвещения и России от 28.08.2020 №442

1.2. Основные образовательные программы НОО, ООО, СОО реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в образовательном учреждении на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе — 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году -4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся:

По пятидневной учебной неделе в 1 классе;

По шестидневной учебной неделе во 2-11 классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в первом классе составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;
- 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало занятий в 9.00

3.4. после каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание уроков для 1 класса

Урок	Сентябрь-декабрь Продолжительность урока	Продолжительность перемен	Январь-март Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1	09:00 - 09:35	10 минут	09:00-09:40	10 минут
2	09:45 - 10:20	20 минут	09:50-10:30	20 минут
3	10:40 - 11:15	20 минут	10:50-11:30	20 минут
4	11:35 - 12: 10	10 минут	11:50-12:30	10 минут

Расписание звонков и перемен для остальных классов

5-9-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09:00 - 09:45	10 минут
2-й	09:55 - 10:40	20 минут
3-й	11:00 - 11:45	20 минут
4-й	12:05 - 12:50	10 минут
5-й	13:00 - 13:45	10 минут
6-й	13:55 - 14:40	10 минут
7-й	14:50 - 15:35	10 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

В 1 классе- четырёх и один раз в неделю возможно пять уроков за счёт физической культуры;

2-4 классах -пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счёт физической культуры

5-6 классах -шести;

7-11 классах –семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуются облегченный учебный день в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее- ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные, морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должны составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства не используются

5.5. Расписания занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим работы внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности